



**АНАТОЛИЙ ШАЛИТО,**

заведующий кафедрой Университета ИТМО, наставник чемпионов мира по программированию,  
автор книги «Заметки о мотивации»

## ЗАСТАВИТЬ СЕБЯ ДЕЙСТВОВАТЬ

«**Н**орма жизни нормальных людей – это нытье по поводу того, что кажется невыносимыми бедами: в пробку попал, начальник голос повысил и т.д. У людей же с ограниченными возможностями – настоящие проблемы. Настоящий страх, настоящая боль, настоящая необходимость преодолевать то, что преодолеть нельзя, но многие из них, особенно параолимпийцы, все преодолевают, показывая тем самым, что у человека неограниченные возможности» (И. Давыдов). Скоростной спуск на Олимпиаде лыжницы с одной ногой – это надо видеть. А как пройти 15 км (!), показав хорошее время, лыжнице с той же проблемой, толкаясь только одними руками? Вообще непостижимо!

Как сегодня мотивировать молодых людей? Вот ответ А. Лебедева: «Как себя мотивировать? Что делать? Да никак, оставайтесь в ...». А теперь по существу. Я знаю всего нескольких молодых людей, которых не надо мотивировать, так как они уже сами хорошо понимают, что необходимо делать, а также – когда и сколько времени надо работать. Посмотрите на человека, что он делает, когда ему ничего не надо делать, и о нем многое станет ясно. «Кто не сидел, сложа руки, и тогда, как нечего было делать, тот сумеет действовать, когда настанет для этого время» (В. Белинский). И еще. «Если молодого человека, новичка, просишь: сгоняй за печеньем к чаю для всех, то по тому, как человек выполняет эту простую работу, с каким настроением, с каким лицом, что по этому поводу говорит, что он сделает в итоге, можно многое понять о его личности» (К. Набутов).

А вот что писал по этому поводу Э. Карнеги: «Чем старше я становлюсь, тем меньше внимания обращаю на то, что люди говорят. Я просто наблюдаю за тем,

что они делают». «Старайтесь работать, даже если все вокруг бездельничает». «Учитесь, пока остальные спят. Работайте, пока остальные болтаются без дела. Готовьтесь, пока остальные играют. Мечтайте, пока остальные только желают» (У. Уард). «Я представить не могу положения, чтобы мне когда-нибудь было нечего делать» (Ф. Достоевский). Да и мне тоже. И помните, что «лучше ничем не заниматься, чем заниматься ничем» (Плиний-младший).

«Трудолюбие – чудесное следствие любви к своему делу» (А. Максимов), а «человек таков, каким сможет заставить себя быть усилием воли» (Жан-Поль Сартр). «Опыт показывает, что самый большой талант успешных людей – способность заставить себя

**НЕДОСТАТОЧНО ДЕЛАТЬ ВСЕ  
ВОЗМОЖНОЕ – ВЫ ДОЛЖНЫ ДОБИТЬСЯ  
ТОГО, ЧТО ОТ ВАС ТРЕБУЕТСЯ**

действовать» (Э. Роббинс). То же самое другими словами: «Самый большой талант заключается в том, чтобы уметь находить мотивацию для собственных действий» (Б. Шефер). И еще. «Существует только один путь убедить кого-либо сделать что-либо – заставить другого захотеть сделать это» (Д. Карнеги). «Если вы хотите пробудить кого-либо к действию – пробудите в нем сильное желание. Кто способен на это – с тем весь мир. Кто не способен – идет один» (Г. Оверстит).

Помните, что руководителей обычно интересует не процесс, а результат. «Успешные люди рассматривают все не как хорошее или плохое, а оценивают результат, который является фактом, а не эмоциональной реакцией» (Э. Роббинс). Обычно «недостаточно делать все возможное – вы должны добиться того, что от вас требуется». Многие могут рассказать, чем они занимались, но почему-то почти никто не рассказывает о полученных результатах. Как сказал В. Путин, «наши спортсмены ездили на Олимпиаду в Ванкувер не пропотеть, а победить». ♦