



АНАТОЛИЙ ШАЛИТО,
заведующий кафедрой НИУ ИТМО, наставник чемпионов мира по программированию,
автор книги «Заметки о мотивации»

ПРАВО НА УСПЕХ

Люди не должны терять «ощущения успеха». Успех будет наполнять вас чувством эйфории, которое может сильно мотивировать. Мотивация повышается и в случае, если вам некуда отступать. И помните, что надо постоянно прилагать усилия для ежедневной мотивации себя, а для успеха в сложном деле необходимы: цель, команда и мотивация.

«Когда отдачи от вложенных усилий кот наплакал, когда семена долго не дают всходов, нужны воля и выдержка. Более того, вялого интереса и вялой поддержки мало: надо вдохновлять людей, чтобы они не махнули на все рукой. Например, для того чтобы лекарство появилось в аптеках, может пройти не меньше десяти лет» (Г. Кавасаки). И еще. «Сознательно выбирайте, кем вы хотите стать, ту жизнь, которую вы хотите вести, и общество, в создании которого вы хотите участвовать» (С. Возняк). Помните, что «если вы видите только несостоятельность и отчаяние, вам будет очень трудно сформировать внутреннее представление, благоприятствующее успеху» (Э. Роббинс).

«Удачливые люди делаются таковыми потому, что, во-первых, умеют пользоваться случайными возможностями и могут создавать их, во-вторых, принимают удачные решения, слушаясь интуиции, в-третьих, могут самореализоваться, надеясь на лучшее, и, наконец, в-четвертых, умеют сохранить жизнерадостное отношение к жизни. Кто больше рад: серебряный или бронзовый призер? Первого грызет мысль, что если бы он немного поднажал..., а второго греет мысль, что еще чуть-чуть, и он во-

обще мог остаться без медали. Счастливчики потому и счастливы, что при любой неудаче понимают, что могло быть хуже. Они всегда пребывают в хорошем настроении, и это помогает им извлекать положительные эмоции даже в самых трудных ситуациях» (Р. Вайсман).

«В большинстве областей человеческой деятельности успех зависит, помимо знаний и умений, еще и от веры в свое право добиться лучшего результата. И наши молодые программисты на мировых соревнованиях часто побеждают, потому что знают: это делали до них, и будут делать после них – поэтому быть победителем их законное место. Победители от своих учителей должны получать ощущение права на успех. Ощущение, которое хранится поколениями» (А. Шустов).

Когда я был молод, практически везде можно было услышать фразу: «Жизнь человеку дается один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы» (Н. Островский). Мне кажется, что эта фраза была призвана мотивировать разгильдяев, которых пруд пруди. Она мотивировала и меня, после того как я сократил в ней следующие слова: «за бесцельно прожитые годы». Особенно она мне пригождалась, когда приходилось одному поздно ходить по абсолютно темным улицам южных городов.

А вот значительно более крутая мысль: «Жизнь дается человеку один раз, и прожить ее надо так, чтобы там, наверху, одурели и сказали: ну-ка повтори!». Проживите жизнь на одном дыхании. ♦

УСПЕХ ЗАВИСИТ ОТ ВЕРЫ В СВОЕ ПРАВО ДОБИТЬСЯ ЛУЧШЕГО РЕЗУЛЬТАТА