

А ТАК ЛИ МЫ УСТАЕМ, ЧТОБЫ ОТДЫХАТЬ?

Не делайте из отдыха фетиш, даже если очень устали. Если не знаете, как прийти в себя, временно приходите в кого-нибудь другого. Думайте не только об отдыхе, но и о его последствиях, так как ваше долгое отсутствие на работе может быть в дальнейшем использовано против вас. Словами мудрых: «Делайте сегодня то, что другие не хотят. Завтра будете жить так, как они не могут».

Мой опыт показывает, что если успешному в профессии молодому человеку позвонить в 10.30 в будний день (я как неудачник как минимум уже час на работе), то можно услышать или понять следующее: я его разбудил, он уже встал, он собирается на работу, он уже выходит, он туда едет, он не берет трубку, так как играет в футбол, он находится на конференции и т. д. и т. п. Это связано с тем, что у него отсутствует «зуд» – каждое утро как можно раньше начать делать что-то очень важное для себя. Он, видимо, не боится проспять свою жизнь, так как, по большому счету, ею не дорожит и не имеет «жизненного замысла». В корпорации Microsoft о таких говорят: «Кто спит – тот не живет». «Если бы Господь Бог даровал мне еще немного жизни, я бы спал меньше, сознавая, что каждая минута с закрытыми глазами – потеря шестидесяти секунд света. Я бы поднимался с первыми лучами света и не пропустил бы дня, чтобы не сказать любимым людям, что я их люблю» (Г. Маркес).

«Человечество сегодня переживает трагедию. Оно, всю свою историю стремившееся к прогрессу, вдруг осознало, что на самом деле стремилось к комфорту» (Р. Виктук). «Сегодня уже Достоевский и Чайковский мало на кого влияют. Молодые хотят быть потребителями, спокойно иметь все, что видят, куда-то ехать...» (В. Жириновский). «Пожалуй, единственное, чем сегодняшнее поколение студен-



АВТОР
Анатолий
Шалыто

наставник
чемпионов мира по
программированию,
автор книги
«Заметки
о мотивации»

тов отличается от предшествующих, – это тяга к обществу потребления, стремление продвигаться, утвердиться в этой привлекательной, с их точки зрения, среде. Даже у студентов топ-вузов новаторский дух или отсутствует вовсе, или его слишком мало» (В. Касамаара).

Если в рабочее время, которое для многих является самым продуктивным, у вас имеется возможность заниматься не работой, а чем-то другим, то займитесь самореализацией или самообразованием в своей профессиональной деятельности и начните, например, писать статью или учить новый язык. А вот как поступал Э. Бурритт (его называли Ученый Кузнец), типичная запись в дневнике которого была следующей: «60 строк на иврите, 30 – на датском, 10 – на богемском, 9 – по-польски, 15 названий звезд и 10 часовковки».

И еще на эту тему. При социализме нас часто посылали в колхозы и на овощные базы. Это также развращало людей. Поэтому, когда одному моему знакомому надо было куда-то уйти с работы, он без сожаления и неудобства делал это, так как считал, что с этого момента мог быть послан в колхоз или на овощную базу, от которых пользы для работы было бы не больше, чем от того, чем он собирался заняться.

А теперь совет. В рабочее время не играйте в футбол (не являясь профессиональным футболистом) и не ходите в баню (не являясь профессиональным банщиком). Это изменяет ваше отношение ко времени как к невозполняемому ресурсу. «Много ли людей придают времени какую-либо цену, уважают и ценят свои дни, понимают, что с каждым днем они умирают? Все не наше, все чужое, только время наше собственное» (Сенека). И помните, что «если вы любите жизнь, то не растрачивайте время, ибо из него состоит жизнь». ♦

**КАЖДОЕ УТРО НУЖНО ХОТЕТЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ НАЧАТЬ
ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ДЛЯ СЕБЯ**