



АНАТОЛИЙ ШАЛИТО,
заведующий кафедрой Университета ИТМО, наставник чемпионов мира по программированию,
автор книги «Заметки о мотивации»

ВЫБИРАЙТЕ САМЫЙ ТРУДНЫЙ ПУТЬ

Приобретите песочные часы. Они будут напоминать вам, что человек смертен, а потому у него нет ни секунды, которую он мог бы потратить впустую. Старайтесь прожить наступающий день так, словно он последний в вашей жизни. Ловите каждое мгновение своего бытия, наслаждайтесь им. Успех – это прекрасно, но счастье – не в успехе. «Слушайте свою душу и наслаждайтесь самим фактом своего существования, тем, что вы можете мыслить и дышать» (Р. Шарма). Последнее невероятно важно – я знаю по своему опыту.

«Мы все когда-нибудь умрем, но нет никакой причины хоронить себя заживо» (Д. Мамет). И помните, что «жить надо ради того, за что можно умереть» (И. Ильин). Помните также, что «идеи живут, пока есть кому за них умирать». Несмотря на то, что «в нашей стране надо иметь гигантскую волю для того, чтобы желания претворялись в жизнь» (Л. Меламед), это не повод сдаваться.

Джеффри Иммельт, General Electric: «Будьте открытвенны с людьми, которые с вами работают. При этом у вас будет больше шансов получить их поддержку в трудные времена». «Трудные времена по-своему хороши, особенно для проверки людей «на прочность», когда нам дано узнать им истинную цену». «Люди хотят доверия, но при этом они избирательны. Они готовы доверять мотиватору, учителю или другому человеку, который постоянно в любых ситуациях доказывает, что является именно тем, за кого себя выдает, тому, кто берет на себя обязательства, которые может выполнить, и выполняет их. Для того чтобы заслужить доверие, вы должны обладать ценностями, которые дают надежное

ощущение того, кто вы есть, во что вы верите и на чьей вы стороне». И помните, что «исповедуемые ценности определяют ваши реакции и оценки» (А. Демидова). «Цените блага, которыми обладаете, раньше, чем лишитесь их» (Д. Дефо).

Обладая жизненными ценностями и знаниями, постарайтесь передать их как можно большему числу людей и «не смейте мешкать, ведь ваш путь может внезапно

закончиться». «Всегда выбирайте самый трудный путь – на нем вы не встретите конкурентов» (Ш. де Голль). Помните, что «облагораживают человека не сами знания, а любовь и стремление к истине, которые пробуждаются в человеке, приобретающем знания» (Д. Писарев). «Делитесь знаниями – это способ достичь

бессмертия» (Б. Гребенщиков). Кстати, о Гребенщикове. «Он сделал ум привлекательным тогда, когда в целом ум лежал на полу» (А. Архангельский).

«Сдаться может каждый – это легче всего на свете, а вот продолжать сопротивляться даже тогда, когда все вокруг приняли бы и простили вам поражение, – в этом кроется настоящая сила». Старайтесь не допускать мыслей о поражении. «Это безумная отвага – отказ даже думать о поражении, когда все говорят о том, что оно неминуемо. Это заряжает и притягивает соратников».

«Истинно независимый человек – не тот, кто противостоит толпе, а тот, кто всегда и во всем мыслит самостоятельно» (П. Тиль). Проявляйте самостоятельность. «Лучше извиниться потом, чем просить разрешение в начале», или, чуть другими словами: «Проще просить прощения, чем разрешения» (Г. Хоппер). И еще. Если требуется, действуйте наперекор обстоятельствам. ♦

ПРОДОЛЖАТЬ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА ВСЕ ВОКРУГ ПРИНЯЛИ БЫ И ПРОСТИЛИ ВАМ ПОРАЖЕНИЕ, – В ЭТОМ КРОЕТСЯ НАСТОЯЩАЯ СИЛА