

ЗАЧЕМ ЖИВУ Я?

«Зачем я существую, и почему такой ограниченный срок? Почему потом я умру? Для чего мне эта жизнь дана? Как я ее использую? Человек рождается непонятно зачем, и непонятно почему и когда должен умереть. И этот небольшой промежуток времени он должен заполнить. Чем?» (К. Гинкас). На эти вопросы каждый должен ответить для себя сам. Стараюсь ответить и я.

Каждый день «необходимо создавать себя сначала» и «хотя бы немного изменять мир к лучшему». Помните, что «каждый день следует проводить так, как будто он наполняет и исчерпывает целую жизнь. Не смотрите на этот свой день, как на последний, но проводите его так, что он мог бы быть и последним» (Сенека). «Если хочешь что-то сказать – говори сейчас, а если хочешь что-то сделать – делай тоже сейчас. Возможно «завтра» для этого не будет». «Кто сказал, что жизнь справедлива? Разве справедливо, что мы временно попадаем на эту землю и нам, ко всему прочему, дают понять, что все мы рано или поздно умрем?» (Л. фон Триер).

«Трагедия человечества состоит в том, что люди очень мало живут. По идее, человек должен определиться с тем, кем ему быть, лет в 60, когда наберется жизненного опыта, а ему приходится это решать лет в двадцать или еще раньше» (Д. Данилов). «В 20 лет мы должны определить свой жизненный путь, понять, кем мы хотим быть, и как этого добиться» (Г. Шихи). Знайте, что «жизнь очень большая, но очень короткая» (Я. Голованов). «Каждый день – подарок Бога. Надо быть благодарным за каждый час и насыщать его до предела. Уметь пересиливать усталость, обиды и боль» (Д. Лихачев). «Родиться – это чудо, и большой вопрос состоит в том, что вы будете делать с жизнью теперь, когда она у вас есть. Потратите ее впустую? Или сделаете с ней что-то интересное?» (Далай-Лама).



АВТОР
Анатолий
Шальто

наставник
чемпионов мира по
программированию,
автор книги
«Заметки
о мотивации»

«Ни люди, ни государство не могут жить без ясной цели. Двадцать лет дискуссий о национальной идее прошли впустую. Многие считают, что придумать ее невозможно. А может, еще попробовать? Все-таки важный вопрос – зачем живем?» (Б. Клин). Кроме этого вопроса, по моему мнению, каждый должен решить для себя вопрос попроще – работает ли он для того, чтобы отдыхать, или отдыхает для того, чтобы работать. В первом случае, если повезет, можно добиться выдающихся результатов в отдыхе, например, участвуя в соревнованиях по сиесте, которые начали проводить в Испании, а во втором – в работе. А вот мнение П. Пикассо по этому вопросу: «Я отдыхаю, когда работаю, и устаю, когда бездельничаю или принимаю гостей».

Мечты иметь хорошо, а цель – лучше. Еще лучше иметь план достижения цели. Также знайте, что «если у вас есть цель и система измерения успеха, то жить гораздо проще» (Р. Варданын). «Не бойтесь будущего. Вглядывайтесь в него, не обманывайтесь на его счет, но и не бойтесь. Вчера я поднялся на капитанский мостик и увидел огромные, как горы, волны и нос корабля, который уверенно их резал. Я спросил себя, почему корабль побеждает волны, хотя их так много, а он один? И понял – причина в том, что у корабля есть цель, а у волн – нет. Если у нас есть цель, мы всегда придем туда, куда хотим...» (У. Черчилль).

Теперь мне мотивировать себя стало легче, чем в молодости, так как я понимаю, что не так много осталось времени. При этом хочется успеть еще что-то понять и сделать, так как смысл жизни, видимо, в том, чтобы «определить замысел Бога о тебе и помочь этому замыслу исполниться». Поэтому «ложась вечером спать, я говорю себе: вот и еще один выигранный день» (П. Гоген). ♦



ХОЧЕТСЯ УСПЕТЬ ЕЩЕ ЧТО-ТО ПОНЯТЬ И СДЕЛАТЬ